



[Drucken](#)

### Rote Grütze Drink mit Sahne



Zutaten für 4 Personen

- 300 g gemischte Beeren (Johannisbeeren, Sauerkirschen, Himbeeren)
- 60 g Zucker
- 1 Zimtstange
- 280 ml Kirschnektar
- ½ Vanilleschote
- 100 g bayer. Vollmilchjoghurt
- 160 ml bayer. Sahne
- frische Beeren für die Garnitur

#### **Zubereitung:**

1. Beeren, Zucker, Zimtstange und Kirschnektar in einem Topf aufkochen. Vanilleschote längs halbieren, das Mark herauskratzen. Schote und Mark zu den Beeren geben. Nach 8 Minuten Kochzeit Zimtstange und Vanilleschote entfernen, Saft und Beeren durch ein grobes Sieb streichen und zurück in den Topf geben. Kalt stellen.
2. Sahne steif schlagen. Kalte Grütze mit Joghurt verrühren, in Gläser füllen und mit der Sahne und den frischen Beeren servieren.